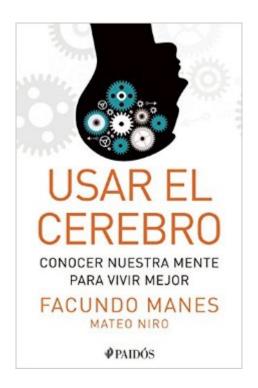
## The book was found

# Usar El Cerebro: Conocer Nuestra Mente Para Vivir Mejor (Spanish Edition)





## **Synopsis**

¿Cà mo tomamos cada una de nuestras decisiones? ¿Qué es la conciencia? ¿Y qué son las emociones? ¿De dà nde viene la inteligencia? El cerebro humano es la estructura más compleja del universo, tanto, que se propone el desafÃ- o de entenderse a sÃ- mismo. Todo lo que hacemos depende de esta "máquinaâ • que contiene más neuronas que las estrellas que existen en nuestra galaxia. Hasta hace solo algunas décadas estas incà gnitas eran abordadas únicamente por filà sofos, artistas, lÃ- deres religiosos y cientÃ- ficos que trabajaban de manera aislada. Sin embargo, en los últimos aà os las neurociencias emergieron como una nueva herramienta para intentar entender estos enigmas. Por tratarse de una disciplina tan importante, ligada a interrogantes vitales, es fundamental que su trabajo y sus logros no queden atrapados en los laboratorios, sino que sean conocidos y compartidos por todos y cada uno de nosotros. Por eso, un libro como Usar el cerebro se vuelve indispensable. Porque Facundo Manes –una autoridad internacional en el tema–, de la mano de Mateo Niro, deja en claro que el estudio neurocientÃ- fico resulta apasionante e innovador, y también que, más allá de sus alcances, ha logrado progresos y descubrimientos que permitien enriquecer la calidad de vida de millones de personas. En pocas palabras: conocer nuestra mente para vivir mejor.

#### **Book Information**

Paperback: 368 pages

Publisher: Planeta Publishing (March 31, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 6079377829

ISBN-13: 978-6079377823

Product Dimensions: 5.9 x 0.7 x 9 inches

Shipping Weight: 13.6 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.4 out of 5 stars Â See all reviews (28 customer reviews)

Best Sellers Rank: #10,620 in Books (See Top 100 in Books) #1 in Books > Libros en

espa $\tilde{A}f\hat{A}$  ol > Ciencia #1 in $\hat{A}$  Books > Libros en espa $\tilde{A}f\hat{A}$  ol > Medicina > Medicina Interna #2

in $\hat{A}$  Books > Libros en espa $\hat{A}f\hat{A}$  ol > Salud, mente y cuerpo > Psicolog $\hat{A}f\hat{A}$ - a y Consejer $\hat{A}f\hat{A}$ - a

### Customer Reviews

Este libro es un buen texto para un curso universitario de introduccion a la neurociencia. Resume de forma corta y precise una gran cantidad de temas que se podrian explorar en cursos posteriores y hacer investigaciones a partir de esos temas. No profundisa mucho en niungum tema ya que es

un libro introductorio y su mejor uso seria uno didactico. Para lectores formados en la neurosiencias no presenta gran inetres por lo abarcador y llano de la informacion. El formato de capsulas bajo temas mas generales es muy efectivo para un libro introductorio. Lo recomindo como texto basico!!!

Este libro tiene una perpectiva que me parece muy adecuada, donde muestra en parte la historia de como se han ido descubriendo funcionamiento del cerebro, en un lenguaje simple, es complementario a otro libros que muestran algunos trucos especificos de como usar mejor el cerebro, la memoria, la creatividad, etc

I really expected more of this book. Not just a description of how the brain works. Disillusioned.

Sumamente claro y de fácil lectura.

Descubrir, de manera consciente, que el cerebro lo podemos ejercitar, supone una oportunidad para el cambio y un anhelo de esperanza que, en sì misma, mejora nuestras habilidades cognitivas.

Es un libro excelente, muy recomendable como introduccià n a la neurociencia. Trata de todos los temas relevantes de modo muy ameno, accesible y serio.

Excelente , un libro lleno de ense $\tilde{A}$  anza , te muestra c $\tilde{A}$  mo funciona nuestro cerebro y c $\tilde{A}$  mo influye en nuestra vida

Este libro contiene informacià n muy importante que todas las personas deberÃ-amos conocer.

#### Download to continue reading...

Usar el cerebro: Conocer nuestra mente para vivir mejor (Spanish Edition) LA MENTE SUBCONSCIENTE - DESARROLLO PERSONAL: Como usar el poder oculto de tu mente para alcanzar tus metas y como reprogramar tu mente subconsciente (Crecimiento ... Superacià n Personal) (Spanish Edition) El futuro de nuestra mente: El reto cientÃ-fico para entender, mejorar, y fortalecer nuestra mente (Spanish Edition) Õgilmente [Agilely]: Aprendé cà mo funciona tu cerebro para potenciar tu creatividad y vivir mejor [Learn How Your Brain Functions to Enhance Your Creativity and Live Better] El cerebro matemático: Como nácen, viven y a veces mueren los números en nuestra mente (Ciencia que ladra... serie Mayor) (Spanish Edition) Condicion Fisica

para Vivir Mejor: Cambie su Mente y su Cuerpo en 12 Semanas (Spanish Edition) Usar el cerebro (Spanish Edition) Nuestra arma es nuestra palabra El cerebro obeso: Las claves para combatir la obesidad estÃin en el cerebro (Spanish Edition) EnCambio: Aprendé a modificar tu cerebro para cambiar tu vida y sentirte mejor (Spanish Edition) CÃ mo invertir en su cerebro: Una guÃ-a SharpBrains para mejorar su mente y su vida (Spanish Edition) El Futuro de nuestra mente (Spanish Edition) La Mejor Dieta Anti-Cancer: Descubra Las Mejores Recetas Anticancer: Descubra Como Alimentarse Bien Para Prevenir el Cancer y La Mejor Alimentacion Anti Cancer (Spanish Edition) ¡Pues, Claro! La Mejor Coleccià n de Acertijos y Adivinanzas para Desarollar la Mente (Spanish Edition) Superacià n Personal - PNL: Reprograme su cerebro con PNL 2da Edicià n -Programacià n NeurolinguÃ-stica, el manual de usuario del Cerebro: Manual con Patrones y técnicas de PNL (Spanish Edition) Adolescencia: como entender a tu hijo (Vivir Mejor (Vergara)) (Spanish Edition) CA mo entender y usar los estados financieros: Un manual bA¡sico para los gerentes no financieros (Spanish Edition) Vademecum de Apologética Catà lica: CÃ mo usar la Biblia para defender la fe (Spanish Edition) Leer la mente: El cerebro y el arte de la ficciÁ n (Spanish Edition) Multiplicacion de plantas. Una quia esencial para conocer los distintos tipos de mul;tiplicacion y su correcta aplicacion en el inicio de un cultivo ... / Practical Gardening) (Spanish Edition)

**Dmca**